

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 31 » августа 2023 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

Якушенко М.А./

« 31 » августа 2023 год

## Режим дня подготовительной группы ГБДОУ №27 на холодный период года

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-10:50
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 -12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:20-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения	15.55-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 -18.40
Уход детей домой	18.40-18.45